

どんなことをするの？

【プログラム】

- **お金** 生活費の支給（毎週火曜日、1週間管理）
[基礎=こづかい2,500円+日用品1,000円+日曜食事代1,500円]
- **身の回り** 各居室の掃除（毎週金曜日）
- **自治会** 寮生活の話し合い（第4月曜日）
- **教養講座** 社会のマナーや生活知識の学習（第4金曜日）
- **月1プログラム** 女子茶話会・男子ミーティング
- **自由参加** 裁縫教室・調理教室・芸術クラブプログラム

みんなと一緒に
少しずつ
身につけましょう

お楽しみはあるの？

仲間たちの
笑顔が広がります

- 5月 **オリエンテーション** みんなと友達になろう！
- 7月 **納涼会** 職場の人たちも呼んで屋台を出します
- 8月 **サマーキャンプ** 自然と触れ合いましょう
- 10月 **班旅行** 横浜、熱海、箱根など、行きたい所に
- 12月 **大掃除・納会** 家に帰れない人も年末年始を過ごせます
- 1月 **正月旅行・成人式** 成人の仲間をお祝い
- 2月 **自治会主催行事** ボウリングやカラオケ大会などを自主決定

3年後はどうするの？

【卒業後の生活】

ご家庭に戻られる方、一人暮らしをされる方のほか、希望する方には、原町成年寮地域生活援助センターに登録後、次のサービスが提供されます。

- アパート・グループホームなどの住居
- 財産管理 ● 食事 ● 就労支援
- 余暇支援 ● 健康管理

安心の
アフターケアも
あります

親と子の
「自立」を
サポート

OIDEYO!
KATSUSHIKA

宿泊型
自立訓練施設



葛飾通勤寮

社会福祉法人原町成年寮 葛飾通勤寮

住所：〒124-0012 葛飾区立石3-10-18

電話番号：03-3691-1381 FAX：03-5698-6079

定員：男性25名・女性10名 居室：2～4人部屋

入所期間：3年間

※2017年4月より新築移転、完全個室となります

●いつでもお気軽にお問い合わせ下さい。

どんなところ?

主に特別支援学校卒業後から、
3年間の入所期間中と卒業後まで、
親と子の自立を支援します。

【入寮資格】

- 15歳以上の知的に障害のある方
- 一般就労している方、
または一般就労可能で、
継続して働くことができる方
- 通勤寮の支援内容に
納得している方
- ご本人に入寮意思がある方

どうやって入るの?

【入寮までの流れ】

- ご本人(ご家族)が区役所で相談
通勤寮見学
 - ご本人(ご家族)から区役所に申請
相談支援事業所に登録
通勤寮にて面接
 - 待機者リスト登録
入寮前の家庭訪問・職場訪問
- [会議で確認]
- [会議で確認]

入寮

何にいくらかかるの?

- 【費用】
- 入寮費……………無料
 - 食費……………朝食250円 昼食450円 夕食650円
 - 光熱費……………180円/1日
 - 利用料……………個人の年収による(ほとんどの方が0円です)
 - 生活費……………給料を預かり、1ヶ月単位で振り分け
(おこづかい、日用品代、食費、通院費など)
 - 行事費……………旅費・宿泊費・食費など実費分を積立
- ※自立の勉強を頑張ってもらうため、家賃はかかりません。

みんな大好き、
栄養士さんの
温かいバランス食

何のために入るの?

- 【目的】
- 親元から離れ、一般就労しながら
社会で生活するためのルールや基本的な生活習慣を身につけます
 - 自分で働いて給料をもらい、自分の生活を組み立てます

【4つの柱】

- 経済的自立……………仕事の安定・お金を上手に使える
- 社会的自立……………社会のルールを守る
コミュニケーション力をつける
- 生活的自立……………生活リズムの安定・自分の体は自分で守る
- 精神的自立……………心の安定・どんなことにも負けない心

親離れ、子離れを
一人ひとりサポート

1日の流れは?

【生活リズム】

- 起床 6:00 (日祝 8:00)
- ↓
- 掃除
- ↓
- 朝食 6:30~7:30 (日祝 8:00~9:00)
- ↓
- 出勤・勤務・退勤
- ↓
- 夕食 18:00~21:00
- ↓
- 生活ノートチェック・洗濯など
- ↓
- プログラム 19:30~20:30
- ↓
- 入浴 17:00~22:00
- ↓
- 消灯 22:00 (土曜 24:00)

心と体を整えるのは、
規則正しい生活習慣から